

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II Kolacja
2024-05-16 czwartek	Ogólna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Serek ziarnisty 50g (BIA) Zupa mleczna z lanymi kluseczkami 250ml (BIA, GLU) Szynka drobiowa 25g (SOJ) Ogórek zielony 50g sałata liść	Zupa ogórkowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Palczki z kurczaka pieczone 100g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej 120g Sos ziołowy 50g (BIA, GLU, SEL) Jabłko 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Mielonka tyrolska 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g	Jogurt owocowy 150g (BIA)
	Lekkostrawna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Serek ziarnisty 50g (BIA) Zupa mleczna z lanymi kluseczkami 250ml (BIA, GLU) Szynka drobiowa 25g (SOJ) sałata liść Ogórek zielony 50g	Zupa ryżowa 350ml (BIA, SEL) Palczki z kurczaka got. 100g Ziemniaki 200g Mix warzyw gotowanych 100g Jabłko pieczone 1 szt. Sos ziołowy 50g (BIA, GLU, SEL)		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor b/s 50g	Jogurt owocowy 150g (BIA)
	Cukrzyca P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Serek ziarnisty 50g (BIA) Zupa mleczna z lanymi kluseczkami 250ml (BIA, GLU) Szynka drobiowa 25g (SOJ) Ogórek zielony 50g sałata liść	Zupa ogórkowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Palczki z kurczaka got. 100g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej 120g Jabłko 1 szt. Sos ziołowy 50g (BIA, GLU, SEL)		Herbata 300ml Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 50g	Chleb razowy 40g (GLU) Masło 5g (BIA) Ser żółty 25g (BIA)
	Niskośluszczowa P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Ser biały 50g (BIA) Zupa mleczna z lanymi kluseczkami 250ml (BIA, GLU) Szynka drobiowa 25g (SOJ) sałata liść	Zupa ryżowa 350ml (BIA, SEL) Palczki z kurczaka got. 100g Ziemniaki 200g Mix warzyw gotowanych 100g Jabłko pieczone 1 szt. Sos ziołowy 50g (BIA, GLU, SEL)	Budyń z owocami 200g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor b/s 50g	Jogurt owocowy 150g (BIA)
2024-05-16 czwartek	Papkowata P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Serek ziarnisty 50g (BIA) Zupa mleczna z lanymi kluseczkami 250ml (BIA, GLU) Szynka drobiowa 25g (SOJ)	Zupa ryżowa 350ml (BIA, SEL) Palczki z kurczaka got. 100g Ziemniaki 200g Mix warzyw gotowanych 100g Sos ziołowy 50g (BIA, GLU, SEL)		Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ)	Jogurt owocowy 150g (BIA)

Nazwa	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany proste [g]	Sól [g]
Ogólna P	2 167,05	93,16	87,67	12,68	260,48	81,10	6,77
Lekkostrawna P	2 067,68	87,69	62,89	13,23	252,32	78,89	5,73
Cukrzyca P	1 926,65	89,41	73,83	17,24	228,14	53,35	5,80
Niskośluszczowa P	2 067,25	91,27	62,13	14,91	236,06	67,93	5,89
Papkowata P	2 007,63	86,68	60,51	14,66	230,39	71,56	6,11

Alergeny legenda:

BIA - Białko mleka krowiego, GLU - Gluten oraz zboża i produkty zawierające gluten
 JAJ - Jaja kurze, ORZ - Orzechy arachidowe, orzechy arachidowe, orzechy włoskie, laskowe, pistacje, migdały, brazylijskie, makadamia, SEL - Seler i produkty pochodne;
 DWU Dwutlenek siarki i siarczyny, RYB - Ryby i produkty pochodne SKO - Skorupiaki i produkty pochodne MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne SOJ - Soja i produkty pochodne GOR - Gorczyca i produkty pochodne, ZIA - Ziarno sezamu i produkty pochodne ŁUB - Łubin i produkty pochodne